

763 Tage

Liechtensteiner
Bündnis
gegen

DEPRESSION

Das Finale

27. November 2013, SAL Schaan

Hintergrund: Brennendstes gesundheitliches Thema!

Die WHO ordnet die Depression
nach der Angststörung gemeinsam mit
den Schlafstörungen auf **Platz zwei** der
psychischen Störungen ein.

Häufigkeit depressiver Erkrankungen

(nationale Gesundheitsbefragung CH, 2002)

15% der Bevölkerung leiden unter leichten
depressiven Symptomen
($\approx$ 5'300 Menschen im Land)

3% der Bevölkerung leiden unter mittleren
bis starken oder gravierenden
Symptomen ($\approx$ 1'100 Menschen im Land)

Was ist das Problem?

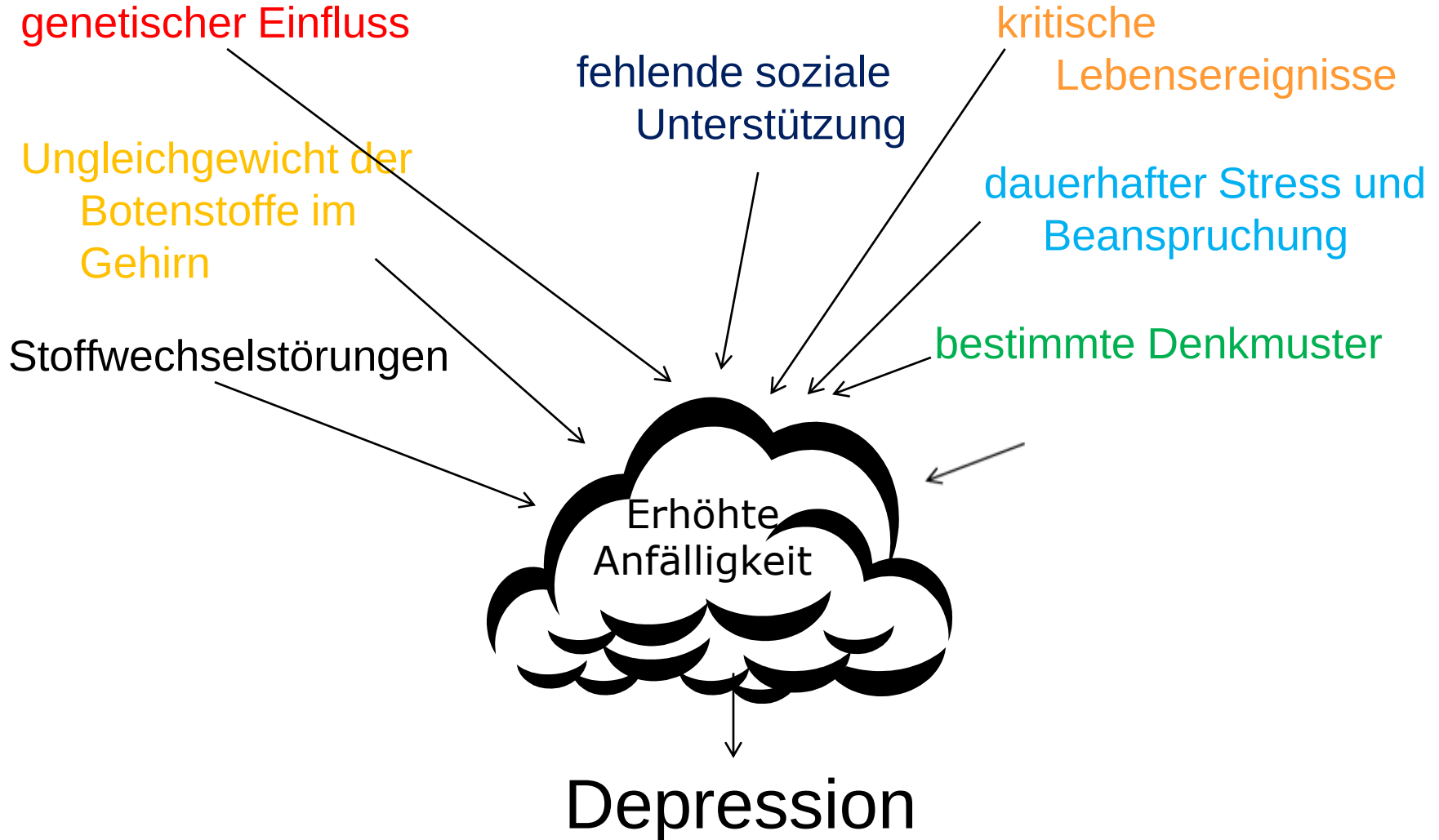
Nicht alle depressiv kranken Menschen werden (fachlich angemessen) behandelt.

Gründe:

Die depressive Erkrankung ist **vielfach nicht erkennbar**.

Depressiv kranke Menschen haben Angst, **stigmatisiert** zu werden.

Mögliche Ursachen e/r Depression



Entschluss der Regierung

- RA 2010/2593-6620
- RR Dr. Renate Müssner
- Auftrag an AG, Subauftrag an NetzWerk
- Matthias Brüstle als PL, ~ 40%
- Entscheid: Laufzeit 2 Jahre
- Oktober 2011 - Ende 2013
- ~ Erwartung: 30 Projekte

Zielgruppen des L'BgD

- Hausärzte
- Betroffene und Angehörige
- Multiplikatoren
- Öffentlichkeit



Kernbotschaften des L'BgD

Depression kann jede und jeden treffen.

Depression hat viele Gesichter.

Depression ist behandelbar.

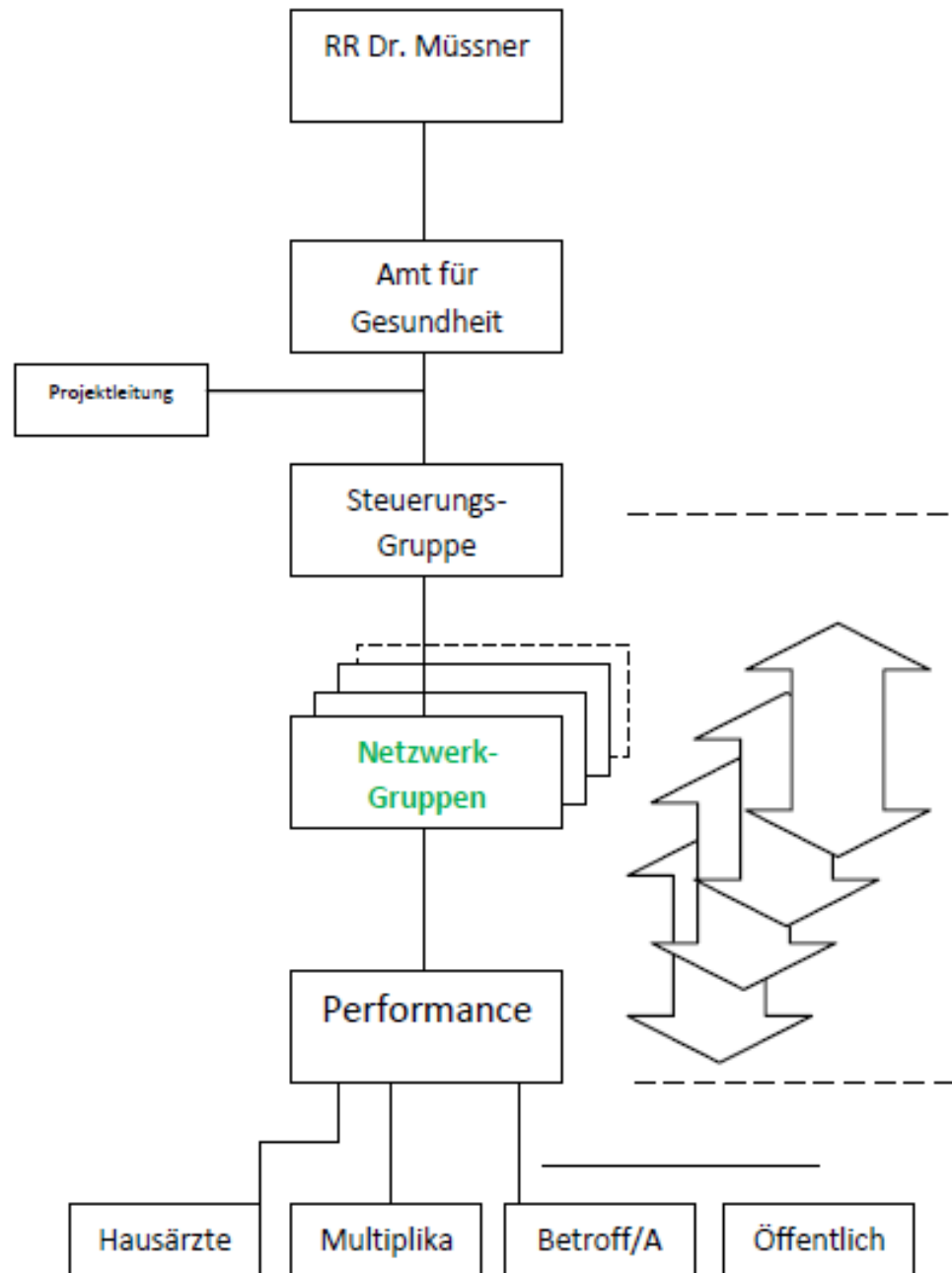
Ziele des L'BgD (1)

- Die drei **Kernbotschaften** des Liechtensteiner Bündnis' sind der Liechtensteiner Bevölkerung bekannt.
- Der Liechtensteiner Bevölkerung sind die **Erscheinungsbilder** und **Behandlungsmöglichkeit** bekannt.

Ziele des L'BgD (2)

- Depression ist ent**stigmatisiert**.
- Ein tragfähiges **Netzwerk** zwischen dem Bündnis und Institutionen, Fachpersonen, Multiplikatoren und Bündnispartnern fördert die **Früherkennung** und unterstützt die adäquate **Behandlung** von depressiven Menschen.

Struktur





Frühjahr 2011 bis Sommer 2012

Steuerungsgruppe zuletzt:
 Peter Gstöhl, Leiter des AG; Vorsitz
 Dr. Ulrike Garber, FÄ Psychiatrie
 Dr. Margit Stoll, HÄ
 Mag. Nadine Kranz, Psychologin im TD / ASD
 Dipl.-Psych. Walter Kranz, Psych. PTh



Sommer 2012 bis Sommer 2013

„Bündnis“ heisst ...

Transparenz und
Beteiligung von **Zielgruppenangehörigen**

Interaktion

Ressourcenorientierung, Fokussierung,
Prävention, Optimierung

Schwergewichtsbildung

Diverse **Medien**





Partnerinnen/Partner des L'BgD



Berufsverband der Psychologinnen und Psychologen

Bibliothek Schulzentrum Unterland

Erwachsenenbildung Stein Egerta, Schaan

Gemeinde-Bibliothek Balzers

Gemeinde-Bibliothek Mauren

GMG Buchhandlung, Schaan

Haus Gutenberg, Balzers

Liechtensteiner Seniorenbund

Liechtensteinische Ärztekammer

Liechtensteinische Industrie- und Handelskammer

Liechtensteinische Landesbibliothek

Programm (26.10.11 – Ende 2013)



182 relevante **Termine** auf der Homepage,
davon

78 Allein-Veranstaltungen des L BgD

34 aktive Kooperationen (Σ 112) plus

51 autonome Fachveranstaltungen Partner

95 Termine mit aktiver Präsenz L BgD

Highlights 2011



- Kick Off am 26.10.



- Depression - Depresyon (in türkischer Sprache)

- Gottesdienste mit der FEG Schaan



- Erste Workshops zu Burnout (LIHK als Pioniere)











Aufsehenerregenden Dank an JTL und die vier Damen!



Highlights 2012

- Vortrag im Rahmen der Mittwochsforen (LÄK)
- Multimediale Tragikomödie **Wodka Nicotschow**
- 13.3. **Burnout** / gem. mit Equilibrium
- 24.5. Tagung „**Stigma**“ zu 10 Jahre **Trialog**
BETROFFENE
ANGEHÖRIGE
FACHKRÄFTE
- LIHGA-Teilnahme
- Bilderausstellung „Seelenschmerz“ im DoMus

Highlights 2012

- 
- **Multimediale Tragikomödie *Wodka Nicotschow***

Highlights 2012

- 13.3. **Burnout** / gem. mit Equilibrium

Highlights 2012



- 24.5. Tagung „**Stigma**“ zu 10 Jahre

Highlights 2012

- LIHGA-Teilnahme



Vernissage zur Ausstellung «Seelenschmerz – Depression hat viele Gesichter»

Donnerstag, 29. November 2012, 19.30 Uhr, Schaan

Künstlerinnen und Künstler aus dem Fürstentum Liechtenstein und dem Kanton St. Gallen präsentieren ihre Werke.



Ausstellung: 30. November bis 23. Dezember 2012
Öffnungszeiten domus: Fr 14.00 - 20.00 Uhr,
Sa & So 14.00 - 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung





Bilderwettbewerb: „Seelenschmerz“
Jury-Sitzung 12.10.2012



Oehler:
Hilfe!



Disch:
Allein in der Kälte



Banzer:
Es hat Dich im Griff



Müller:
Stimmungsbarometer



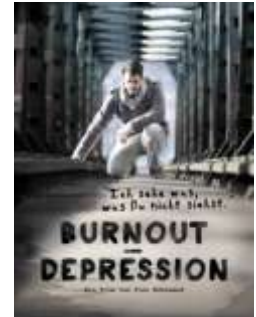
Frank:
Es schreit in mir



Banzer:
Sehnsucht nach Licht

Highlights 2013

- Filmpremiere „Ich sehe was, was Du nicht siehst“ Burnout – Depression von Tino Wohlwend
- Schwarze Farbe auf Leinwand ... von Daniel Batliner
- Fortbildungs-Schwerpunkt Fachpersonen
- Finale mit In-Aussicht-Stellung einer Fortsetzung des „Drive's“ des LBgD



Workshop für Fachpersonen
Einführung in die Arbeit mit EMDR
Zeit: Do, 26.9.2013, 09.00-16.30 Uhr
Ort: Erwachsenenbildung Stein Egerta, In der Steinegerta 26, LI 9494 Schaan

Liechtensteiner
Bündnis
gegen
DEPRESSION

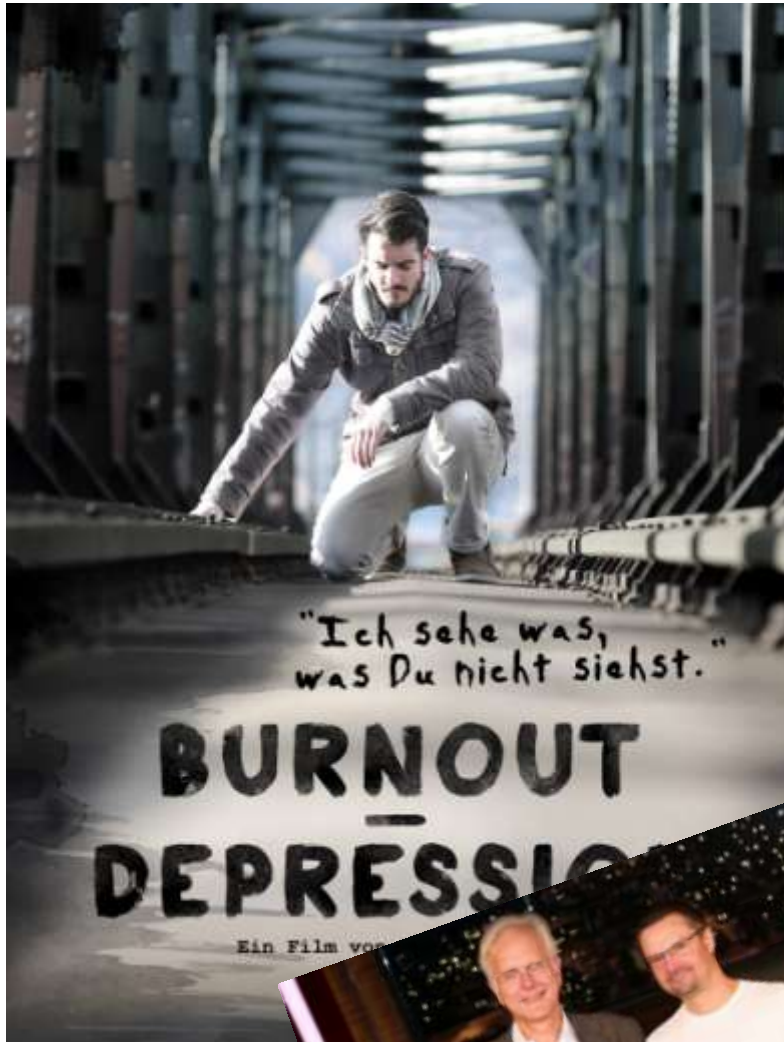
Ergreifende Vorpremiere von «Ich sehe was, was du nicht siehst»

Psychische Krankheiten Heute findet die offizielle Premiere des berührenden Films «Ich sehe was, was du nicht siehst Depression, Burn-out» von Tino Wohlwend statt. Betroffene und Spezialisten melden sich bei diesem Thema zu Wort.



Bei der Film Premiere Burn-out/Depression: (v. l.) Matthias Brüstle (Co-Produzent), Renate Müssner (Regierungsrätin), Jascha Lipensky (Co-Produzent) und Tino Wohlwend (Produzent und Regisseur). (Foto: Michael Zanghellini)

Highlights 2013



Highlights 2013



«Schwarze Farbe auf Leinwand»

Tragikomödie von Daniel Batliner



Schlosslekker Vaduz
jeweils 20 Uhr

Premiere am
Do, 2. Mai 2013

Vorstellungen am
Fr, 3. Mai 2013
Sa, 4. Mai 2013
Do, 9. Mai 2013

Kartenreservierung und
Zusatzvorstellungen unter:
www.schloesslekker.li

Eintritt: CHF 33,-/CHF 15,-











Auswertung des Bündnis

Es gab **keinen expliziten Auftrag zur Evaluation.**

Trotzdem kam es auf vier Ebenen zu einer Überprüfung:

Strassenbefragung im September 2012,
nach einem Jahr Bündnis-Laufzeit

Schriftliches Feedback von 750 an diversen
Veranstaltungen teilnehmenden Menschen

Pressespiegel, Werbemassnahmen

Eigene Einschätzung und „Zählung“

Feedback Strassenumfrage

Bündnis gegen Depression - Strassenumfrage



Reale Besucherzahlen (26.10.11 – Ende 13)

9'000 persönliche (gezählte) Kontakte,
davon rund **750** mit schriftlichem **Feedback** zu:

- *Übereinstimmung Programm /Angebot ? (**1.3**),
- *Verständliches Fachdeutsch ? (**1.2**),
- *Fragen beantwortet ? (**1.3**),
- *Raum/"Luft"? (**1.9**).

Durchschnittlich **62 Personen pro Event.**

Nicht gezählt sind Fremdveranstaltungen und Filmkunden.

Besucherzahlen **HP** (26.10.11 – 15.11.13)

9'089 Besuche

29'565 Seitenaufrufe (Inhalt vermittelt)

3.25 Seiten/Besuch (= sehr viel; > 2 = s.g.)

2:41 min Ø Besuchsdauer (= sehr lang)

Tagesaktuell!

Kommentare Fragebogen (26.10.11 – heute)

- Sehr **engagiert** und **mitfühlend**!
- Inhalt: Ausgezeichnet!!! (es lohnte sich, 90 km herzufahren!)
- Toll, dass die Tagung einem nicht überfordert mit Vorträgen, sondern **genügend Zeit** für Pausen, Reden und Kontaktpflege vorhanden waren.
- Sehr **gutes Rahmenprogramm** (Essen, Klavier, Entspannung, Pausen)
- Gute **Unterlagen**
- Die Moderation war **klar, humorvoll, kompetent**.
- **Super**, dass es solche Veranstaltungen gibt!
- Habe **mehr Praxis und Erfahrungsbeispiele erwartet**
- Sehr interessante Themen bei der Podiumsdiskussion
- **präzise, ehrlich, realistisch**
- sehr **berührend**
- ganz toll, besonders wie die **Betroffene** davon **erzählte**, wie viel Unterstützung, Wohlwollen sie erhielt. Das war **kraftvoll**!
- ein bisschen zu **wenig Zeit**.

Kommentare Fragebogen

(26.10.11 – heute; Auszüge)

- War sehr **interaktiv** und interessant.
- **Atmosphäre** gut.
- War sehr **verständlich** und lehrreich.
- (...). Habe noch nie so eine gute **gefühlvolle Referentin** erlebt. (...)
- Die Referentinnen sind **auf die Fragen gut eingegangen** und haben alles verständlich erklärt.
- Sehr ansprechend und **respektvoll**.
- Aus Burnout wurde Depression. **Unerwartet, aber sehr gut**.
- Vielen Dank für die reale Veranschaulichung des Alltags. **Super Moderation**. Danke!
- **Geniale Begrüssung mit Pralinen**.
- Sehr **aufmerksam** organisiert.
- Es tut gut, diese **Thematik in der Öffentlichkeit** zu finden! Danke!

Öffentlichkeitsarbeit; Pressespiegel

- **74 redaktionelle Beiträge print** (zVg /redaktionelle Bearbeitung, Textbausteine)
- **7 Radiosendungen** (Radio L)
- **6 TV-Sendungen** (FL1, TV1)
- **30 Mailings, physisch und elektronisch (z.T. via Partner)**
- **100x Event-Vorschau print** (VL, VB, Kulturhirsch, LIEWO, KuL)
- **30 Tage TV-Werbung** für Film „Ich sehe was, was Du nicht siehst ...“ und „Schwarze Farbe auf Leinwand“
- **14 Tage Radio-Werbung** „LBgD“ und „Ich sehe was, was Du nicht siehst ...“



The poster features the text: "Liechtensteiner Bündnis gegen DEPRESSION" with a red line logo. Below this is "Das Stigma" in large red letters, followed by "psychischer Erkrankungen und mögliche Lösungsansätze" in black. It then says "Tagung anlässlich 10 Jahre Trialog Liechtenstein". At the bottom, a red banner contains the text: "Donnerstag, 24. Mai 2012 – FL 9497 Triesenberg", "Anmeldung notwendig!", and "www.buendnis-depression.li".

Ziele und Zielerreichung

Betroffene und Angehörige ✓

Öffentlichkeit ✓

Multiplikatoren ~

Hausärzte ✗

Wie geht's weiter?



Liechtenstein ist Mitglied seit 6.11.2013:
forum-psychische-gesundheit.ch



Dank an Förderer ...



Valüna Stiftung



Gemeinden



Gemeindebibliotheken



Bibliothek Schulzentrum Unterland



Dank an Kooperationspartner...



**Kanton St.Gallen
Gesundheitsdepartement**



VASK Ostschweiz



EQUILIBRIUM

Verein zur Bewältigung von Depressionen



Dank an die Sponsoren für die Ausstellung



III | | FILMCLUB IM TAKINO



Dolce
VADUZ

Brkic
Massage-Therapeutin

GRÖSSE ERLEBEN

Liechtenstein. Kleines Land ganz gross.



Dank an Filmsponsoren

MBF Foundation, Liechtenstein
ivoclar vivadent

Ressort Gesundheit der Regierung des Fürstentum Liechtenstein
St.Galler Bündnis gegen Depression mit Unterstützung der Ebnet – Stiftung

Berner Bündnis gegen Depression (BBgD)

Gesundheitsdepartment Basel-Stadt

Bundesamt für Gesundheit, Bern

RHW Stiftung, Liechtenstein

Christina und Dirk van Riemsdijk-Becker

Heiner Hilti

Gesundheitsdirektion des Kantons Zug

Kurt B.

Familie Eugen Längle

labormedizinisches zentrum Dr Risch

TÖNDURY + PARTNER AG

AIBA, Agentur für internationale Bildungsangelegenheiten

BEOS Consulting Est. Coaching for life! 9490 Vaduz

CONCORDIA . Dir vertraue ich . verlässlich-lebensnah-leistungsstark

FKB - Die liechtensteinische Gesundheitskasse

Liechtensteinische Landesbank AG

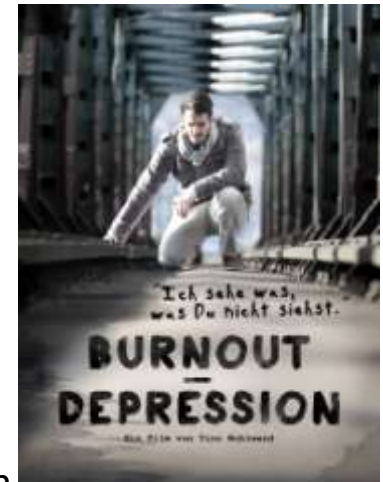
Liechtensteinische Kraftwerke

Donath P. Marxer

Hiltibau AG, Tina Hilti

Traudi und Otmar Hasler

und ein anonym gebliebener Spender



Dank an Theatersponsoren



**Kanton St.Gallen
Gesundheitsdepartement**



MIGROS
kulturprozent



Guido-Feger-Stiftung, Vaduz
Liechtensteinische Landesbank AG



Dank an ...

alle 9'000 **Besucherinnen und Besuchern**, auch beim FINALE!
alle Mitgliedern der Netzwerk-Gruppe
alle Referentinnen und Referenten
alle **Künstlerinnen und Künstlern** der 6 Bilder-Ausstellungen
„Seelenschmerz“
alle, die sich im Sinne der Sache „geoutet“, sich **aktiv
eingebracht und damit das Stigma verringert haben**
alle Partnerinnen und Partnern (und deren Partnerinnen und Partner ☺)
alle Mitgliedern der Steuerungsgruppe des L' Bündnis g D
alle Regierungsmitgliedern, die das Programm mitgetragen
haben, v.a. **Dr. Renate Müssner**
alle Mitarbeitende des Amts für Gesundheit
alle **Helping Hands** und nicht genannte Förderer
alle Repräsentantinnen und Repräsentanten der **Presse**

ENDE