

Solothurner
Bündnis
gegen
DEPRESSION



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

Das Solothurner Bündnis gegen Depression
und die Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn
laden ein zur

FILMREIHE 2017

Looking like my mother

Regie: Dominique Margot

5. November 2017

Kino Lichtspiel, Olten

11:00 Uhr Filmmatinée

anschliessend Podium / Dialog

Eintritt frei

**9. Aktionstage Psychische
Gesundheit im Kanton Solothurn**



Meine Mutter, Kind einer Bergbauernfamilie aus dem Berner Oberland, liebte Jazz und amerikanische Filme. Als ich zwölf war, hatte sie ihre erste Depression. Gefolgt von vielen manisch-depressiven Schüben und Wahnvorstellungen. Mein Film erzählt auf subjektive Weise und in expressiven Bildern, wie es ist, die Tochter dieser Mutter zu sein.

Die Filmemacherin Dominique Margot schaut zurück in die eigene Biographie und stellt sich ihrer Angst, krank zu werden wie ihre Mutter. Sie erzählt von ihrer Ohnmacht als Kind, ihrer Wut als Teenager und ihrem späten Verstehen, wie viel Mut die Mutter brauchte, um einfach nur weiter zu atmen.

LOOKING LIKE MY MOTHER ist eine Konfrontation mit dem Dasein, eine Reise zum eigenen Lebenssinn und Versöhnung.

Die Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn (www.selbsthilfesolothurn.ch) und das Solothurner Bündnis gegen Depression (www.solothurner-buendnis.so.ch) möchten mit der Filmreihe 2017 anhand von Filmen die Themen Depression und Suizid aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten: Die Kinofilme geben den Menschen und ihrer Geschichte hinter der Krankheit ein Gesicht. In den anschliessenden dialogischen Gesprächen diskutieren Betroffene, Angehörige und Fachpersonen über die Aussagen des Films und berichten über ihre eigenen Erfahrungen.