

IRADIS

BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Solothurner
Bündnis
gegen

DEPRESSION



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

PERSPEKTIVE

Region Solothurn-Grenchen

Iradis Solothurn, das Solothurner Bündnis
gegen Depression, die Kontaktstelle Selbsthilfe Solothurn
und die Perspektive Solothurn laden ein zur

FILMREIHE 2018

Crazywise

Regie: Phil Borges

10. Oktober 2018

Kino Capitol, Solothurn

18:30 Uhr Film

Anschliessend Podium/Trialog

Eintritt frei

10. Oktober 2018

**«Internationaler Tag der
psychischen Gesundheit»**

Adam hat schwere Krisen und fällt aus allen sozialen Netzen – bis er die Meditation entdeckt. Ethaya überlebt mehrere Suizidversuche – und findet ein spirituelles Training, das ihr Halt gibt.

Was können wir von Menschen lernen, die in psychische Krisen geraten? Wie gehen indigene Stammesgesellschaften mit solchen Menschen um? Der Fotograf und Menschenrechtsaktivist Phil Borges folgt Menschen mit psychischen Krisen in den USA und in indigenen Gesellschaften. Eine faszinierende Reise in die weite Welt der menschlichen Psyche.

Mit der Filmreihe 2018 beleuchten vier Solothurner Organisationen die Themen Sucht, Depression und psychische Gesundheit: Die Kinofilme geben den Menschen und ihren Geschichten hinter der Krankheit ein Gesicht. In den trialogischen Gesprächen diskutieren Betroffene, Angehörige und Fachpersonen über die Aussagen des Films und berichten über ihre eigenen Erfahrungen. Organisiert durch: www.selbsthilfeso-lothurn.ch, www.solothurner-buendnis.so.ch, www.iradis-so.ch, www.perspektive-so.ch.